Biocure® Magnesium LA

Quel est le rôle du magnésium dans le corps humain ?
Le magnésium est un minéral essentiel pour de nombreuses fonctions corporelles. Il intervient dans le fonctionnement normal des muscles et facilite **la décontraction musculaire.** Le magnésium est en outre impliqué dans le **métabolisme énergétique** et contribue à **l'atténuation de la fatigue.**

Pourquoi opter pour Biocure® Magnesium LA?
Notre corps ne produit pas de magnésium et doit donc le puiser dans l'alimentation. Nos habitudes alimentaires peuvent entraîner une carence en magnésium. Par ailleurs, certaines circonstances peuvent exiger un besoin accru en magnésium : **en cas de fatigue corporelle passagère, en cas d'efforts physiques intensifs** ainsi qu'**en cas de grossesse.** Biocure® Magnesium LA palie à ces besoins tout en présentant certains avantages significatifs :

- ***Enrobage résistant aux sucs gastriques***

Les comprimés de Biocure® Magnesium LA sont pourvus d'un enrobage résistant aux sucs gastriques (entériques). Il s'agit d'une couche de protection contre l'acidité gastrique qui empêche le comprimé de se dissoudre avant d'arriver aux intestins. C'est en effet dans les intestins que **l'absorption** du magnésium est **optimale** pour le corps humain.

- ***Comprimés à libération contrôlée***

Avec Biocure® Magnesium LA, le magnésium n'est pas libéré immédiatement entièrement ; la libération du magnésium est prolongée au minimum sur 8 heures. Cette formule innovatrice, un comprimé à libération contrôlée, a pour gros avantage de permettre au corps de bénéficier d'un apport prolongé en magnésium. La libération contrôlée permet au corps d'absorber le magnésium plus efficacement et **diminue le risque d'effets secondaires gastro-intestinaux** tels que les irritations gastriques et la diarrhée. Des études ont montré que le magnésium pris à forte dose était absorbé moins efficacement par le corps et pouvait entraîner les effets secondaires susmentionnés.

- ***Absorption optimale du magnésium***

Biocure® Magnesium LA contient les **sels organiques suivants : glycérophosphate de magnésium et citrate de magnésium.** Ces sels organiques sont **mieux absorbés** par le corps humain que d'autres sels, tels par exemple l'oxyde de magnésium.

Un comprimé de Biocure® Magnesium LA contient 187 mg de magnésium élémentaire, ce qui correspond à 50% de la quantité quotidienne recommandée. La prise de deux comprimés par jour (un le matin et un le soir) associée au principe de libération contrôlée assure un apport jour et nuit en magnésium en quantité nécessaire.

Mode d'emploi
Adultes et enfants à partir de 12 ans : **deux comprimés par jour : un le matin et un le soir.**
A prendre de préférence avant les repas avec un peu d'eau.
Ne pas dépasser les quantités quotidiennes recommandées. Un complément alimentaire ne remplace jamais une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Conservation
A conserver hors de portée des enfants, à une température inférieure à 25°C. Ce produit se conserve jusqu'à la date indiquée sur l'emballage.

Conditionnement et délivrance
Boîte de 60 comprimés pelliculés, disponible en pharmacie.